

# 禁煙外来



まずは今の肺の状態をチェックしてみましょう。

## ①肺機能検査(5分)

スパイロメーターをいう測定器を使用し、肺活量や肺換気機能を調べます。



### 【わかること】

- \* 肺気腫
- \* 喘息(ぜんそく)
- \* COPD(慢性閉塞性肺疾患)

## ②胸部レントゲン検査(5分)

胸のレントゲンを撮影し、肺や心臓の状態をチェックします。



### 【わかること】

- \* 肺炎 \* 肺癌 \* 結核
- \* 胸水 \* 心肥大

## ③一酸化炭素濃度測定(5分)

呼気中の一酸化炭素濃度を測定し、喫煙レベルを調べます。



### 呼気一酸化炭素濃(ppm)

呼気一酸化炭素濃(ppm)	喫煙レベル
0~7	タバコを吸わない人
8~4	ライトスモーカー
15~24	ミドルスモーカー
25~34	ヘビースモーカー
35以上	超ヘビースモーカー

禁煙をチャレンジしたい方は保険適応で禁煙治療ができます。  
初診を含めて5回の受診が必要です。  
費用は全部で2万円程度(3割負担の場合)です。

