

InBody(体成分分析装置)で体バランスをチェック!

- ★約1分間の測定で、全身の筋肉量や脂肪量、水分量が測定できます。
- ★理想の体重や筋肉量が分かります。
- ★体脂肪率が高めかどうかもチェックします。
- ★体成分分析によりタンパク質やミネラルなどの栄養素も測定できます。



InBody		[InBody970]		InBody	
ID	身長	年齢	性別	測定日時	WebSite
Jane Doe	156.9cm	51	女性	2021.05.04 09:46	www.inbody.co.jp
体成分分析 Body Composition Analysis					
水分量 (L)	27.5	27.5			
タンパク質量 (kg)	7.2	35.1			
脂肪質量 (kg)	2.65	37.3			
体脂肪率 (%)	21.8	59.1			
筋肉-脂肪 (kg)	21.8				
肥満指標 Obesity Index Analysis					
BMI (kg/m ²)	24.0				
体脂肪率 (%)	21.8				
部位別筋肉量 Regional Lean Mass Analysis					
右腕 (kg)	0.380				
左腕 (kg)	0.381				
右脚 (kg)	0.401				
左脚 (kg)	0.403				
水分分節 CWTM Analysis					
細胞外水分比 (%)	0.397				
体成分履歴 Body Composition History					
体重 (kg)	65.3	61.9	62.4	61.8	62.3
筋肉量 (kg)	35.6	35.5	35.2	35.3	35.3
体脂肪率 (%)	41.3	40.7	39.2	39.4	38.6
細胞外水分比 (%)	0.399	0.398	0.396	0.397	0.396

スポーツをする方のトレーニングにも役立ちます!!

どこの筋肉が足りないか、左右のバランスはどうか、むくみがないかなど、体の部位別に測定できますので、トレーニングや治療に非常に役に立ちます。お気軽にご使用ください!

