

心臓リハビリテーション



■CPX検査(心肺運動負荷試験)30分

自転車こぎの運動を行い、心臓に安全な運動強度を見極めます。



【CPX検査でわかること】

- *どの程度の運動で、体に過度な負担がかかるか。
- *運動で不整脈や狭心症の発作がでないか。

→検査結果をもとに、当クリニックでは
あなたに適切なリハビリメニューをご提案します!

こんな方にお勧めです

- ★心筋梗塞・狭心症・心不全など心疾患があり、運動するのが不安な方。
- ★心臓手術や大動脈瘤手術を受け、運動してよいか迷っている方。
- ★運動するとすぐに息切れや足の痛みがでる方。
- ★自分が今どれくらい運動できるか知りたい方。



■心臓リハビリ(約1時間)の流れ

